

LINA MARTÍNEZ

Científica social, profesora, consultora y escritora, pionera en el estudio del bienestar y las políticas públicas en América Latina

---

- Profesora y consultora en Ciencias Sociales, experta en bienestar y felicidad
- Autora del exitoso libro *Felicidad* y de la masterclass *Felicidad: un camino de ciencia*
- Oradora en TEDxCali con charla *Cómo la investigación académica me ha hecho más feliz*
- Directora del centro @polisicesi de la Universidad Icesi, impulsando políticas de bienestar
- Ponente en eventos internacionales sobre salud mental, felicidad y ciencias del comportamiento

---

Lina Martínez es una de las voces más influyentes en América Latina en el estudio del

bienestar y la salud mental desde las ciencias sociales, con creciente proyección en los debates globales sobre felicidad, productividad y desarrollo humano. Profesora en la Universidad Icesi de Colombia, dirige @polisicesi, un centro pionero en generar evidencia y políticas públicas centradas en el bienestar emocional, la calidad de vida y la toma de decisiones basada en datos.

Es autora del libro Felicidad, publicado por Penguin Random House, y creadora de la masterclass gratuita Felicidad: un camino de ciencia, con la que ha acercado el conocimiento científico a miles de personas fuera del ámbito académico. Ha sido consultora de organismos internacionales, gobiernos y empresas, colaborando en el diseño y evaluación de estrategias para enfrentar los desafíos emocionales del mundo contemporáneo.

Su enfoque interdisciplinario combina filosofía, economía, sociología y políticas públicas, con énfasis en soluciones aplicadas a contextos sociales complejos. Sus investigaciones y conferencias invitan a repensar el papel del bienestar en nuestras decisiones cotidianas y en las políticas que construyen sociedades más humanas y productivas.

Como conferencista, Lina combina rigor académico con una narrativa cercana y transformadora. Sus intervenciones inspiran a audiencias de diversos sectores a replantear el vínculo entre bienestar, emociones y productividad en un mundo marcado por la incertidumbre.

TEMAS

Lina adapta cada una de sus presentaciones a las necesidades de la audiencia. Asimismo, no está limitado a los temas listados abajo; por favor consultar por otras temáticas de interés::

- La ciencia de la felicidad y el bienestar emocional
- Emociones, salud mental y resiliencia
- Políticas públicas de bienestar y diseño de ciudades humanas
- Investigación académica y experiencia cotidiana
- Cómo la investigación me ha hecho más feliz

PROGRAMAS

La ciencia de la felicidad y el bienestar emocional

Explora cómo la felicidad puede entenderse, medirse y cultivarse desde una perspectiva científica. Esta conferencia traduce hallazgos científicos en herramientas concretas para promover el bienestar personal y organizacional.

Emociones, salud mental y resiliencia

Aborda el papel central de las emociones en la salud mental y el desarrollo de la resiliencia. Ofrece un marco comprensible y basado en evidencia para enfrentar la incertidumbre, gestionar el estrés y construir fortaleza emocional en tiempos de transformación.

Políticas públicas de bienestar y diseño de ciudades humanas

Examina cómo los gobiernos y las ciudades pueden convertirse en agentes activos del bienestar. Esta charla muestra cómo el diseño institucional, urbano y social impacta la calidad de vida de las personas.

Investigación académica y experiencia cotidiana

Una invitación a conectar el mundo de la ciencia con la vida real. Esta conferencia muestra cómo la investigación académica puede iluminar nuestras decisiones diarias, mejorar la vida emocional y ayudar a construir sociedades más conscientes.

Cómo la investigación me ha hecho más feliz

Historia personal y profesional sobre la transformación que provoca aplicar métodos científicos al bienestar emocional. Ideal para inspirar a audiencias a construir una vida basada en evidencia y propósito.

PUBLICACIONES

Libros



FELICIDAD

CONDICIONES

- **Viaja desde:** Cali, Colombia
- **Rangos:** Consultar tarifa con HiCue Speakers