HiCue speakers
Higher Content & Inspiration



# JAMES CLEAR

Autor de Atomic Habits, # 1 en la lista de Amazon y del NY Times, con más de 5 millones de copias vendidas

---

- “Atomic Habits” fue el libro más vendido en Amazon en 2021
- El libro pasó todas las semanas de 2021 en la lista de libros más vendidos del New York Times, generalmente en el puesto No. 1 o No. 2.
- Sus entretenidas charlas enseñan al público sobre pequeños hábitos, toma de deci-siones y mejora continua
- Su libro Atomic Habits ha vendido más de 5 millones de copias en todo el mundo
- Es un conferencista habitual en las empresas Fortune 500 y su trabajo ha sido utili-zado por equipos de la NFL, la NBA y la MLB
- A través de su curso en línea, The Habits Academy, Clear ha enseñado a más de 10.000 líderes, gerentes, entrenadores y maestros cómo mejorar

James Clear es conferencista en temas de desarrollo personal y autor de Atomic Habits, el bestseller n.° 1 del New York Times. Sus entretenidas charlas enseñan al público sobre pequeños hábitos, toma de decisiones y mejora continua.

James no solo informa sobre la investigación de otros. Prueba los conceptos por sí mismo mientras experimenta con la creación de mejores hábitos como empresario, escritor y levantador de pesas. Al final, sus charlas terminan siendo una parte de narración de historias, una parte de investigación académica y una parte de experimento personal, formando una mezcla colorida de historias inspiradoras, ciencia académica y sabiduría ganada con esfuerzo.

Hasta el 2022, su libro Atomic Habits vendió más de 5 millones de copias en todo el mundo, disfrutó de más de un año en la lista de libros más vendidos del New York Times, pasó más de 33 semanas en la lista de libros más vendidos del Wall Street Journal y encabezó la lista de los más vendidos de Amazon durante más de 31 semanas. Los lectores le han dado al libro calificaciones constantemente altas: Amazon (4,8/5 estrellas), Audible (4,8/5 estrellas) y Goodreads (4,32/5 estrellas). Atomic Habits también se presentó tres veces en la semana de libros más vendidos del WSJ que finalizó en junio de 2021 bajo los temas de no ficción de tapa dura, libros electrónicos de no ficción y no ficción combinados.

Su liderazgo intelectual aparece regularmente en el New York Times, Entrepreneur, Business Insider, Medium y Time, y es un invitado habitual de CBS This Morning. Además, ayuda a millones de visitantes cada mes a través de su sitio web y cientos de miles se suscriben a través de su popular boletín informativo por correo electrónico.

Es un conferencista habitual en las empresas Fortune 500 y su trabajo ha sido utilizado por equipos de la NFL, la NBA y la MLB. A través de su curso en línea, The Habits Academy, Clear ha enseñado a más de 10.000 líderes, gerentes, entrenadores y maestros cómo mejorar.

Las audiencias salen de sus charlas aprendiendo como:

- Construir un sistema para mejorar un 1% cada día.

- Romper los malos hábitos y apegarse a los buenos.
- Evitar los errores comunes que comete la mayoría de la gente cuando cambia de hábitos.
- Superar la falta de motivación y fuerza de voluntad.
- Desarrollar una identidad más fuerte y creer en si mismo.
- Tomar un tiempo para nuevos hábitos (incluso cuando la vida se vuelve loca).
- Diseñar un entorno para facilitar el éxito.
- Realizar cambios pequeños y fáciles que brinden grandes resultados.
- Volver a encarrilarse cuando se desvíe del rumbo.
- Poner en práctica estas ideas en la vida real.

James es partidario de la Fundación Contra la Malaria y dona el cinco por ciento de sus ingresos para apoyar a AMF en la distribución de mosquiteros para proteger a los niños, las madres embarazadas y las familias de los mosquitos que transmiten la malaria. Es una de las formas más rentables de extender la vida y cumple su misión más grande de difundir hábitos saludables y ayudar a otros a desarrollar todo su potencial.

## TEMAS

James adapta cada presentación a las necesidades de su audiencia y no se limita a los temas que hemos enumerado a continuación:

- Máximo rendimiento
- Productividad
- Hábitos
- Desarrollo personal

---

## PROGRAMAS

**Hábitos Atómicos: Cómo mejorar un 1% cada día**

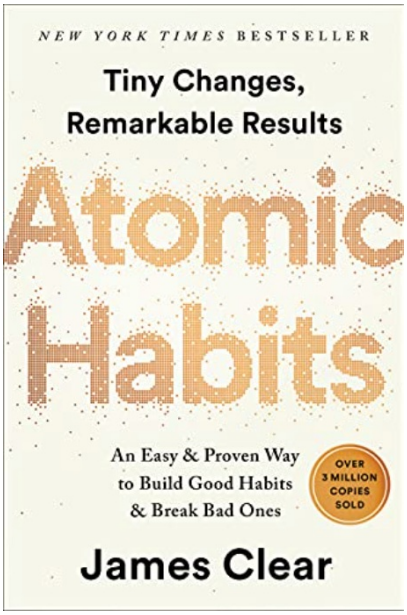
¿Cómo puedes ver una mejora dramática en tu vida personal y profesional? El impulso

natural es intentar dar grandes pasos para mejorar. Sin embargo, dar grandes pasos a menudo resulta en fracaso o solo en ganancias temporales. Pocas veces ves los resultados permanentes que deseas. La clave del cambio exitoso está en los pequeños hábitos. En esta entretenida charla, James Clear se enfoca en la ciencia de los pequeños hábitos, cómo funcionan y cómo sus efectos se combinan y multiplican con el tiempo. A través de la investigación y las historias personales, las audiencias no solo se entretendrán, sino que también obtendrán estrategias prácticas que pueden aplicar de inmediato en su vida personal y profesional.

---

## PUBLICACIONES

### Libros




ATOMIC HABITS




HÁBITOS ATÓMICOS

## CONDICIONES

- **Viaja desde:** USA
- **Rangos:** Consultar tarifa con HiCue Speakers