

SANTIAGO ROJAS

Reconocido Médico, conferencista y autor experto en crecimiento personal

---

- Es Director y Presentador del programa radial "Sanamente" de Caracol Radio
- Conferencista regular en temas de crecimiento personal y bienestar
- Autor 20 libros sobre salud y prevención, entre los que destacan Sana Mente y El Manejo del Duelo

---

En la actualidad atiende consulta de pacientes terminales o con enfermedades degenerativas con terapéuticas alternativas y complementarias.

Santiago Rojas Posada es un médico colombiano especialista en Cuidados Paliativos Oncológicos y Medicina Integrativa, radicado en la ciudad de Bogotá. Ha estudiado además Homeopatía, Esencias Florales con el Grupo PHI en Francia y en la Escuela de Terapeutas Florales de Edward Bach en Buenos Aires, Argentina.

Ha dictado conferencias sobre crecimiento personal, apoyo al paciente terminal, duelo emocional, y sobre el empleo de terapias alternativas y complementarias en varios países, entre los que se encuentran Colombia, Venezuela, Chile, Argentina, Panamá, Costa Rica, España, Alemania, Polonia, Perú, México y Francia, entre otros.

Es Profesor adjunto del postgrado en Medicina Alternativa en la Universidad del Rosario y la Universidad Nacional en Bogotá, y Profesor de pregrado en la facultad de medicina de la Universidad Militar Nueva Granada de Bogotá.

Es Director y Presentador del programa radial "Sanamente" de Caracol Radio, que versa sobre temas de salud integral, crecimiento personal y espiritualidad, colaborador del programa radial "Hoy por Hoy" con Darío Arizmendi, y del programa de televisión "Muy Buenos Días" de RCN Televisión.

TEMAS

- Motivación
- Salud y bienestar
- Liderazgo
- Trabajo en equipo
- Equilibrio y Balance de vida

PROGRAMAS

EL ARTE DE VIVIR

En este Seminario Taller el doctor Santiago Rojas Posada explica siete estrategias para lograr volvernos líderes y creadores de nuestra propia realidad.

EDUCACIÓN EN SALUD INTEGRAL, PREVENCIÓN Y MANTENIMIENTO EN EL ADULTO MAYOR

Saber envejecer es la obra maestra de la sabiduría y una de las partes más difíciles del gran arte de vivir.

TRABAJO EN EQUIPO

El trabajo en equipo implica el grupo humano en sí, cuyas habilidades y destrezas permitirán alcanzar el objetivo final. Sus integrantes deben estar bien organizados, tener una mentalidad abierta y dinámica alineada con la misión y visión de la empresa.

DESINTOXÍCATE

Es una nueva propuesta para cuidar, mejorar y mantener la buena salud. Teniendo en cuenta que estamos expuestos a todo tipo de tóxicos que nos enferman física, mental y emocionalmente. Pautas necesarias para mejorar nuestros hábitos y estrategias específicas para desintoxicarnos.

VALORES ESPIRITUALES POR LOS CUÁLES VIVIR Y TRABAJAR

amor a la verdad, sentido de la justicia, sentido de la responsabilidad, espíritu de cooperación, servicio al bien común.

MANEJO DEL ESTRÉS

conocimientos elementales sobre la fisiología del estrés, los signos de la tensión innecesaria, situaciones que producen estrés, control de los diferentes signos del estrés, ejercicios prácticos para deshacer los efectos negativos del estrés, imágenes mágicas, la búsqueda del placer (relajación - imaginación- excitación), control, compromiso, desapego, respiración, meditación, atención.

CÓMO CREAR SALUD

La salud, tanto física como emocional y espiritual, en la actualidad es equivalente a la noción de bienestar. Si se tiene buena salud, se vive mejor. Sin embargo, estamos rodeados de condiciones adversas y tenemos malos hábitos que eventualmente nos restan vitalidad y buena salud.

SENTIDO DE VIDA, CAMBIO Y LIDERAZGO

Actividad de influenciar a la gente para que se empeñe, voluntariamente, en el logro de los objetivos del grupo. Los líderes tienden a ser más brillantes, tienen mejor criterio, interactúan más, trabajan bien bajo tensión, toman decisiones, tienden a tomar el mando o el control, y se sienten seguros de sí mismos.

LIDER PARTICIPATIVO

Tiene unas características propias a desarrollar:

1. Capacidad de comunicarse.
2. Inteligencia emocional.
3. Capacidad de establecer metas y objetivos.
4. Capacidad de planeación.
5. Un líder conoce sus fortalezas y las aprovecha al máximo.
6. Un líder crece y hace crecer a su gente.
7. Tiene carisma.
8. Es Innovador.
9. Un líder es responsable. Sabe que su liderazgo le da poder, y utiliza ese poder en beneficio de todos.
10. Un líder esta informado.

ENERGIA, SALUD Y SANACIÓN PARA TODOS

¿Qué es la energía?, el hombre y el universo, el macrocosmos y el microcosmos , la tierra, un ser vivo, salud enfermedad y sanación, centro del estrés , manejo de la respiración, auto sanación, experiencia del tiempo presente, sanación grupal.

SALUD Y TRABAJO

Crear salud, es el proceso que cada persona puede emplear de manera consciente para salir avante de cualquier padecimiento o enfermedad. Esta acción complementa con creces a la terapia escogida en la búsqueda de la curación con estrategias sencillas y aplicables por cualquier persona sana o enferma.

AMOR Y DESAMOR, EN LA SALUD Y LA VIDA

El amor, la fuerza más poderosa de la naturaleza, que atrae, complementa y une a todo nivel, puede llenar la vida de salud, bienestar y calidad de vida, o en desequilibrio generar malestar, dolor y favorecer el sufrimiento y la enfermedad. Conocer la diferentes manifestaciones del amor humano (erótico, filial, altruista entre otros) y aprender a equilibrarlas en la vida cotidiana, mediante herramientas prácticas y de fácil aplicación, permitirá disfrutar de sus grandes bondades y ayudará a sobrepasar y sanar cuando estén en desequilibrio. Una persona con el corazón sano es una persona que se despeña mejor en familia, en el trabajo y en la sociedad en general.

PUBLICACIONES

Libros



SANA MENTE



DESINTOXÍCATE



DESESTRÉSATE



EL MANEJO DEL DUELO

CONDICIONES

- **Viaja desde:** Bogotá D.C., Colombia
- **Rangos:** Consultar tarifa con HiCue Speakers