

CARL HONORÉ

Periodista precursor del Slow Movement Autor del Elogio de la Lentitud y Under Pressure.

Autoridad en Alto Desempeño y Bienestar

- Reconocido Autor y periodista, precursor del movimiento “Slow”
- Su primer libro, Elogio de la Lentitud, examina nuestra compulsión con el apuro y la tendencia global por poner los frenos
- El Financial Times dijo que Carl "es para el movimiento Slow lo que Das Kapital fue para el comunismo”
- Sus libros han sido traducidos a más de 30 idiomas y estuvieron en las listas de best-sellers en muchos países
- Aunque principalmente habla inglés, también presenta en francés, español y portugués
- Productividad: La mejor manera de mantenerse adelante en un mundo que se mueve rápido es bajar la velocidad

Carl Honoré es un premiado periodista y autor best-seller, portavoz del creciente movimiento en elogio a la lentitud; su conferencia en TED ha recibido más de un millón reproducciones a la fecha.

Carl ha trabajado como periodista para Europa y Sudamérica del National Post, The Economist, The Observer, The Guardian, Miami Herald, Houston Chronicle y Time Magazine. Su primer libro, "In Praise of Slow", examina nuestra compulsión con el apuro, los aspectos negativos del mismo, y la tendencia global por "poner los frenos". Su segundo libro, "Under Pressure", explora lo bueno, lo malo y lo feo de la crianza moderna.

Su más reciente libro, "The Slow Fix", explora soluciones a problemas complejos de la vida diaria, desde la salud y las relaciones hasta los negocios y la política, evitando soluciones superficiales a corto plazo. Sus libros han sido éxito en ventas en varios países, traducidos a más de 30 idiomas.

Ha sido nombrado por Newsweek y Wall Street Journal como "portavoz internacional de la lentitud", y por ABC News y Huffington Post como "el padrino de un cambio cultural creciente"; según Financial Times, "Carl ha sido para el movimiento Slow lo que Das Kapital fue para el comunismo".

Carl Honoré cuenta con un título en Historia Moderna e Italiano de la Universidad de Edimburgo. Con frecuencia dicta conferencias y participa en paneles de discusión alrededor del mundo, presentando en inglés, francés, español, portugués, y en ocasiones italiano.

TEMAS

Carl adapta cada presentación a las necesidades de su audiencia y no se limita a los temas que se enumeran a continuación. Por favor consúltanos sobre cualquier tema que te interese:

- Familia y crianza

- Salud y bienestar
- Productividad y alto desempeño
- Balance entre la vida y el trabajo

PROGRAMAS

El movimiento Slow

El mundo se encuentra atascado en "fast-forward" y está pagando un fuerte precio por ello. Cuando todo momento es una carrera contra el reloj y nos olvidamos de desacelerar, todo sufre - la salud, las relaciones afectivas, las comunidades, el ambiente, e incluso productividad; por fortuna existe una alternativa a la cultura del correcaminos: el movimiento Slow.

Ser lento no significa ser poco productivo o ir a paso de caracol; significa hacer las cosas bien a la velocidad correcta. Bajar la velocidad en los momentos adecuados puede generar mayor profundidad, placer y propósito a nuestras vidas, hacernos más eficientes y creativos, ayudarnos a conquistar el estrés. Al liberar nuestra tortuga interior, podemos trabajar, jugar y vivir mejor.

Descubra porque algunos de los grandes pensadores de la historia, como Einstein y Darwin, solían referirse a sí mismos como "pensadores lentos".

PUBLICACIONES

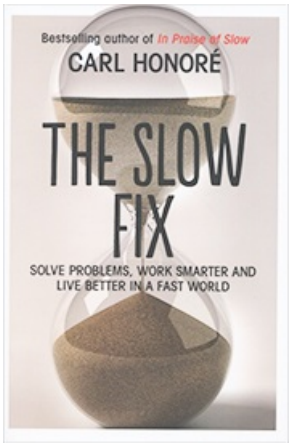
Libros



ELOGIO DE LA LENTITUD



BAJO PRESIÓN



THE SLOW FIX