

ANA MARÍA GIRALDO

Deportista, autora y speaker, entrenadora en mentalidad. Conquistadora colombiana del Monte Everest

---

- Ha escalado las montañas más altas de 4 continentes y del círculo polar ártico
- Su más notable logro en el ámbito deportivo fue ascender a la cima del monte Everest en 2007
- Integrante de la Expedición 7 Cumbres, proyecto que lleva la bandera colombiana a la montaña más alta de cada continente está a solo 1 cima de culminar la meta
- Galardonada con el premio “Crecer haciendo crecer” otorgado por la Fundación Mujeres por Colombia y Yanbal, postulada a Mujer Colombiana por la Revista Fucsia
- Ponente de foros nacionales e internacionales de liderazgo y desarrollo organizacional
- Es socia de Kumanday Adventures, donde dirige la unidad Experience, dedicada a expediciones al aire libre con un enfoque formativo en habilidades para la vida

---

Ana María Giraldo ha escalado las montañas más altas de 4 continentes y del círculo polar ártico. En 2007 alcanzó la cima del Monte Everest y está a solo 1 cima de culminar el Proyecto 7 Cumbres.

Ingeniera Industrial de la Universidad Nacional de Colombia, con estudios de Especialización en Gestión de Desarrollo y Cambio Organizacional de la Universidad Externado.

Fue nadadora durante 10 años, disciplina con la cual obtuvo títulos a nivel nacional y panamericano. Posteriormente se dedicó al montañismo, el ciclo montañismo y la competición en carreras de aventura. Integrante de la Expedición 7 Cumbres, proyecto que lleva la bandera colombiana a la montaña más alta de cada continente, habiendo alcanzado las cumbres del Monte Aconcagua-la más alta de América-2003; Monte Elbrus-la más alta de Europa-2003 y Monte McKinley-la más alta de Alaska-2004. También en el 2004, escaló el Monte Chimborazo-el más alto de Ecuador y el Cotopaxi.

Su más notable logro en el ámbito deportivo fue ascender junto con otras 2 mujeres colombianas, a la cima del monte Everest el 24 de mayo de 2007. En agosto de 2019 alcanzó la cumbre de la cima más alta de Oceanía, el Monte Carstensz. Con 6 de las 7 cumbres en su recorrido, tiene ahora el reto de escalar el Monte Vinson, el más alto de la Antártida.

Galardonada con el premio “Crecer haciendo crecer” otorgado por la Fundación Mujeres por Colombia y Yanbal, postulada a Mujer Colombiana por la Revista Fucsia. Ponente de Foros nacionales e internacionales de Liderazgo. Conferencista TED 2016. Ha colaborado en obras literarias como: «Mariposas de libertad, mujeres constructoras de paz» de Sandra Ortiz, «De los Andes al Everest» de Margarita Flora Ruiz Soto, “Las 7 cumbres sin límites” de Juan Pablo Ruiz Soto y «Los Hijos de la Roca» de Luis González Sarmiento.

Es madre, esposa y empresaria. Conferencista en el área de desarrollo organizacional para diferentes compañías. Es socia de Kumanday Adventures, donde dirige la unidad Experience, dedicada a expediciones al aire libre con un enfoque formativo en habilidades para la vida.

TEMAS

Ana María adapta cada presentación a las necesidades de su audiencia y no se limita a los temas que se enumeran a continuación. Por favor consúltanos sobre cualquier tema que te interese:

- Liderazgo
- Trabajo en equipo
- Crecimiento Personal
- Gestión del Talento Humano
- Resiliencia
- Adaptación

PROGRAMAS

“El camino de las 7 montañas”

Basada en lo que significó vivir el proceso para alcanzar los 8.848 metros de la cima del Monte Everest, este relato se enfoca en el liderazgo y trabajo en equipo, convirtiéndolos en una realidad tangible para las personas. Parte de la capacidad que tiene cada ser humano para crear realidades, conectándolo siempre con la inteligencia colectiva y el poder de las sinergias en torno a un propósito común. Esta historia pone en evidencia la importancia del proceso, la gestión del paso a paso como una decisión continua para alcanzar los objetivos individuales y de equipo.

“Mujeres que escalan montañas”

Una historia centrada en el liderazgo femenino y en la capacidad que tiene la mujer para poner de forma sincrónica en acción la mente, el cuerpo y el corazón, alcanzando logros extraordinarios. Una mirada a esa mujer holística que sabe trabajar desde la diversidad, construir a partir de las diferencias, liderar con disciplina y generar sentido de comunidad creando una nueva historia.

“7 pasos hacia la cima”

Llegar a la cima de una gran montaña no se logra de un día para otro. En este relato comparto los 7 pasos que me han llevado a alcanzar en equipo las montañas más desafiantes de mi vida. De manera sencilla comparto el paso a paso desde la definición de un propósito, hasta su realización y posterior redefinición. Se trata de un modelo aplicable en cualquier entorno para caminar con éxito hacia el logro de las metas que nos mueven.

“Las 7 habilidades de la montaña”

Recorriendo la naturaleza y aventurandome por algunos de los rincones más remotos del planeta, he aprendido que la resiliencia, la gratitud, el autoliderazgo, la curiosidad, el trabajo en equipo, la pasión y la comunicación generativa, son 7 habilidades que se deben desarrollar cuando asumimos grandes retos. Atreverse a recorrer caminos poco explorados y retarse más allá de los supuestos límites, ofrece a quienes deciden vivirlo, el despertar de múltiples habilidades para la vida que definen no sólo el logro de grandes propósitos, sino la capacidad de disfrutar cada instante plenamente y ser feliz.

CONDICIONES

- **Viaja desde:** Manizales, Colombia
- **Rangos:** Consultar tarifa con HiCue Speakers