HiCue speakers
Higher Content & Inspiration

PAULA UMAÑA

Ex tenista profesional y CEO con discapacidad. Una líder que ha convertido su discapacidad en oportunidades de éxito

---

- El desafío de una tenista profesional (# 1 de Centroamérica durante 9 años) quien quedó cuadripléjica tras dar a luz en 2015
- Una historia de valentía, resiliencia y espiritualidad profunda que te sacude y te llena de esperanza
- Autora del bestseller “40 Gifts of Hope”, en donde rescata 40 historias para apoyar a cualquier persona enfrentando un desafío
- Ganadora del premio "Atleta del año", Atlanta World Hispanic Awards 2020
- Reconocida conferencista en Estados Unidos y Latinoamérica tanto en inglés, español y francés

---

Paula Umaña se mantuvo como la tenista profesional número uno de Costa Rica y Centroamérica durante nueve años. Su ranking mundial ha sidoel más alto de una mujer en la historia centroamericana. Actualmente es la presidenta, fundadora y entrenadora de "Coach Paula Tennis" en Atlanta, Georgia.

Después del nacimiento de su quinto hijo, inesperadamente sufrió un trastorno del sistema nervioso llamado CIDP (por sus siglas en inglés), que la dejó cuadripléjica.

A pesar de este desafío, Paula continúa su vida como madre, deportista y empresaria con perseverancia y resiliencia. Creativa y cálida con su estilo espontáneo y carismático mueve a la audiencia a reír, llorar y descubrir la mejor versión de cada uno.

Un testimonio de valentía, resiliencia y espiritualidad profunda que te sacude y te llena de esperanza. Sus conferencias más solicitadas son: Match Point (Punto Decisivo) , ¿Quién le dijo miedo a una mujer?, Enabled not Disabled (Habilitado no dicapacitado) y Regalos de Esperanza.

Casada con Serge Sautre, quiropráctico francés y madre de cinco niños: Marie, Clara, Felicitée, Ana Cecilia y Charles. Tiene una licenciatura en Comercio Internacional, y certificación en oratoria dinámica de Washington University en Seattle.

TEMAS

- Alto desempeño
- Compromiso y Disciplina
- Resiliencia
- Motivación
- Empoderamiento de la mujer
- Inclusión de las personas con discapacidad

PROGRAMAS

Match Point (Punto decisivo)

De ser jugadora de tenis profesional a quedar tetrapléjica. ¿Cómo una madre decinco hijos dirige una empresa exitosa? Con su historia de coraje Paula te invita a usar el ingenio, la espiritualidad y el dominiopara ganar el gran partido de tu vida punto por punto.

Empodera a tu equipo para afrontar momentos de incertidumbre.

Enabled Not Disabled (Habilitados no discapacitados)

Conferencia motivadora y dinámica basada en el propio testimonio, para sensibilizar a las distintas audiencias sobre la necesidad de integrar a las personas con discapacidad y generar igualdad de oportunidades sociales y laborales.

¿Quién le dijo miedo a una mujer?

“Estandocompletamente paralizada en una camatuve mucho miedo. Miedo al futuro, al dolor, a la escasez, a ¿quién cuidará a mis 5 hijos?; ¿qué hago con mi empresa?”

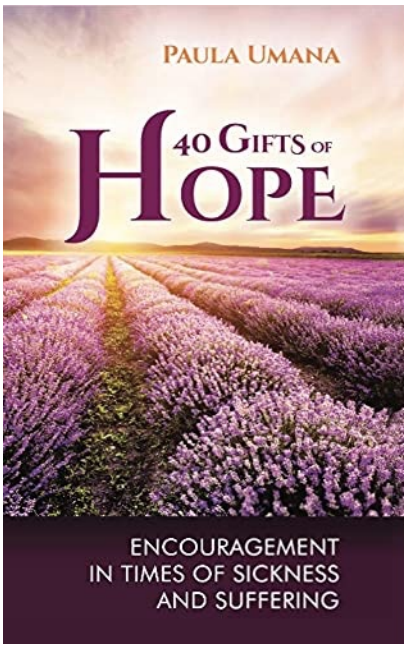
Me sentí humillada,perdí toda la fuerza física, mental y espiritual. ¿Cómo logramos las mujeres vencer el miedo? Esta conferencia empodera y motiva a las mujeres de cualquier grupo social y laboral.

Regalos de Esperanza

Basado en su libro 40 regalos de Esperanza, Paula nos enseñacómo aplicar la empatíay entender que la mejor manera de sobrellevar las dificultades y sufrimientos en la vida es compartiendo y pidiendo apoyo y consejo con quienes ya han vivido una situación similar.

PUBLICACIONES

Libros



40 GIFTS OF HOPE

40 REGALOS DE ESPERANZA

TESTIMONIALES

Paula convirtió un hecho adverso en una oportunidad, conducta que sirve de valioso ejemplo para muchos, quizá todos, pues a cada uno de nosotros la vida nos presenta adversidades de diferentes tipos, muchas únicas, que debemos aprender a sobrellevar con gracia y provecho “.

Thelmo Vargas Madrigal
ExMinistro de Hacienda de Costa Rica

"Paula is a powerful speaker who has an inspirational personal story to tell and to draw strength from".

Christiana Figueres, Co-host of the climate podcast Outrage and Optimism and former UN climate chief.

CONDICIONES

- **Viaja desde:** Atlanta, USA
- **Tarifa Internacional:** Menos USD 10.000
- **Virtual:** Menos USD 10.000